

NewTec Minceur

AIMANTS ANTI-MIGRAINE

COMMENT INSTALLER L'AIMANT CONTRE LES MIGRAINES ?

Placez les aimants sur l'oreille gauche ou droit.
Placez-les comme indiqué sur l'image suivante: l'aimant le plus petit est placé devant, tandis que le plus grand est à l'arrière.



COMBIEN DE TEMPS?

- Dès le lever, pendant 30 minutes
- 30 minutes avant de vous coucher (après avoir terminé vos tâches) et retirez-les juste avant de vous coucher.
- En prévention 30 minutes avant un événement stressant (examen, entretien, avion, etc) et retirez-les juste avant l'événement

AIMANTS ANTI-MIGRAINE

Le traitement de la crise migraineuse

Lors d'un accès de crise migraineuse, placez l'aimant sur le point précis indiqué sur l'image.

Il s'agit du point d'auriculothérapie décrite par le Dr Paul NOGIER et René BOURDIOL permettant de soulager la crise lors qu'elle survient mais peut également prévenir son arrivée avec une routine d'acupression.

Le traitement de fond

il est important d'éliminer certaines causes faciles pouvant être à l'origine des migraines :

- A quel âge ont commencé les migraines ?
- Quels sont les horaires des migraines ? Leur fréquence ?
- Quels sont les facteurs déclenchants :
 - Sport ?
 - Manque de sommeil?
 - Menstruations?
 - Contrariétés ?

Quels sont les médicaments consommés ?

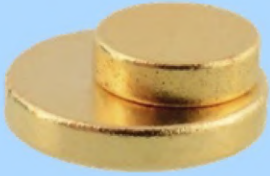
A) Reconnaître des migraines iatrogènes et principalement pilule, hormones, stérilet.

Chez la femme, il est courant de voir s'installer des migraines après deux ou trois années d'utilisation de pilule.

Dans ces cas, il faut rechercher une origine alimentaire car l'on sait que la prise prolongée de la pilule peut être à l'origine d'allergie alimentaires.

B) Reconnaître un trouble de convergence oculaire. Dans ce cas, les migraines débutent volontiers après une lecture prolongée, la conduite d'une automobile ou un travail sur ordinateur.

AIMANTS STOP TABAC



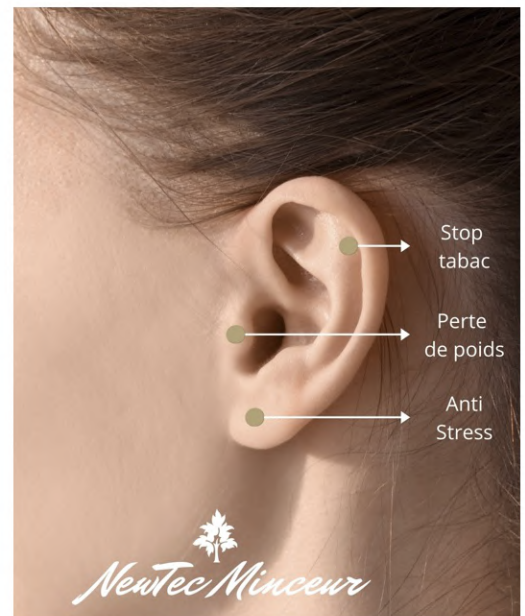
Contenu :

2 aimants d'auriculothérapie de deux dimensions différentes.

COMMENT LES UTILISER?

Placez les aimants sur l'oreille gauche ou droite selon votre préférence.

Placez-les comme indiqué sur les images suivantes : le petit aimant doit être placé sur la face interne de l'oreille (à la base de la fourche de cartilage) et le grand aimant sur la face externe de l'oreille.



Portez les aimants par tranche de minimum 1h pour un total maximum de 4h par jour.

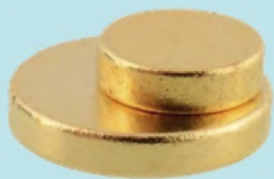
Ex: 2x 2h, 4x ou 3x 1h. Selon sensibilité et emploi du temps.

Vous pouvez vaquer à vos occupations habituelles pendant le port des aimants.

Vous pouvez continuer de fumer et diminuer pendant les 7 premiers jours du port des aimants. Arrêtez-vous de fumer au plus tard à partir du 7ème jour*. Une fois l'arrêt complet du tabac, continuez de porter les aimants durant 20 à 25 jours*.

Pas de panique s'il vous arrive de refumer après un arrêt prolongé. Dans ce cas, remettez vos aimants durant quelques jours pour contrer l'apparition du manque.

* Il se peut que certaines personnes ne puissent pas s'arrêter au bout de 7j mais aient besoin d'un peu plus longtemps et/ou aient besoin de porter l'aimant plus que 25j.



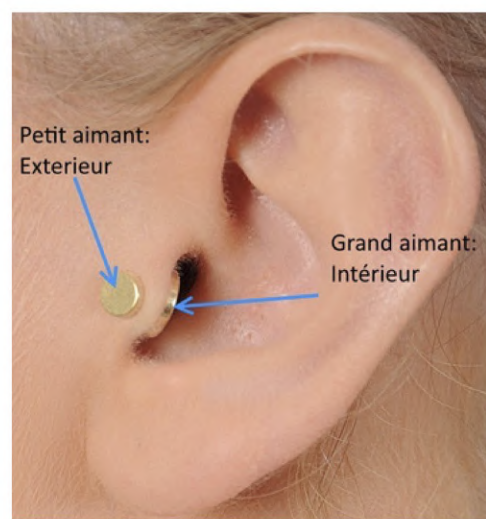
Contenu :

2 aimants d'auriculothérapie de deux dimensions différentes.

COMMENT LES UTILISER?

Placez les aimants sur l'oreille gauche.

Placez-les comme indiqué sur l'image suivante:
L'aimant le plus petit est placé sur la paroi externe, tandis que le plus grand est à l'intérieur.



Il y a deux façons d'exécuter l'auriculothérapie, à choisir selon vos modes de vie, exigences ou préférences personnelles.

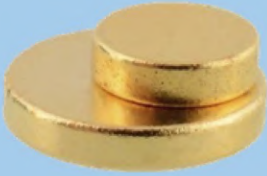
Dans les deux cas, leur efficacité est la même.

1) Placez les aimants 4 fois par jour pendant environ une demi-heure à chaque fois, à distance des repas ou, quoi qu'il en soit, non pendant que vous êtes en train de manger.

Ou encore

2) Placez les aimants 15 minutes avant les repas principaux (midi et soir ou aussi le matin si vous avez l'habitude de prendre un petit-déjeuner abondant) et gardez-les pendant toute la période où vous mangez, puis encore 15 minutes après.

AIMANTS ANTI-STRESS



Contenu :

2 aimants d'acupression ronds de deux dimensions différentes.

COMMENT LES UTILISER?

Placez les aimants sur l'oreille gauche.

Placez-les comme indiqué sur l'image suivante: l'aimant le plus petit est placé devant, tandis que le plus grand est à l'arrière.



COMBIEN DE TEMPS?

- Dès le lever, pendant 30 minutes
- 30 minutes avant de vous coucher (après avoir terminé vos tâches) et retirez-les juste avant de vous coucher.
- En prévention 30 minutes avant un événement stressant (examen, entretien, avion, etc) et retirez-les juste avant l'événement.

NewTec Minceur

A U S E R V I C E D E V O S E F F O R T S

QUESTIONS - REPONSES

Comment entretenir mes aimants ?

Les aimants ont un revêtement hypoallergénique. Nettoyez-les au besoin à l'aide d'un linge imbibé d'eau savonneuse (savon doux), rincez-les à l'eau tiède et essuyez-les.

Quelle est leur durée de vie ?

Les aimants ont une durée de vie de plus d'un siècle.
Ils ne se « déchargent » pas.

Y a-t-il des contre-indications ?

Par prudence, il est déconseillé d'utiliser les aimants si vous êtes enceinte ou si vous portez un pacemaker.

Les aimants me chauffent l'oreille. Est-ce normal ?

Il est normal que les aimants chauffent légèrement la peau, vous picotent, que vous ressentiez des fourmillements ou même une sensation de froid. Le point d'acupression travaillé est stimulé et peut devenir sensible. Dans ce cas, réduisez le temps d'utilisation quotidien des aimants pour vous adapter. Restez à l'écoute de vos sensations et ne forcez pas.